



Услуги для начинающих

1	Вводная тренировка - тестирование	3 000
2	Диагностика состава тела	1 500

Групповые занятия

	Вид занятия	Разовое посещение	Абонемент на 5 занятий (срок действия 45 дней) Доступная заморозка – 10 дней	Абонемент на 10 занятий (срок действия 90 дней) Доступная заморозка – 20 дней
1	Пилатес	3 300	15 675	29 700
2	Йога 90 мин.	3 300	15 675	-----
3	Силовые и функциональные тренировки/ аэройога/ йога 60 мин.	2 800	13 300	-----
4	POWER REFORMER (вечерние группы)	2 300	10 925	21 850

Персональные тренировки

	Вид занятия	Разовое посещение	Абонемент на 4 занятия (срок действия - 30 дней) Доступная заморозка – 7 дней	Абонемент на 8 занятий (срок действия – 60 дней) Доступная заморозка – 14 дней	Абонемент на 12 занятий (срок действия – 90 дней) Доступная заморозка – 21 день
1	Пилатес	6 600	25 350	48 600	69 700
2	Йога 90 мин.	5 800	22 300	42 700	61 250
3	Силовые и функциональные тренировки/ аэройога/ йога 60 мин.	4 700	18 050	34 600	49 650
4	Тренировка по пилатесу втроём	12 990			

Сплит-тренировки

	Вид занятия	Разовое посещение	Абонемент на 5 занятий (срок действия - 45 дней) Доступная заморозка – 10 дней
1	Пилатес	9 700	46 100
2	Йога 90 мин.	8 600	40 850
3	Силовые и функциональные тренировки/ аэройога/ йога 60 мин.	6 800	32 300