

## Персональные программы для начинающих

1	Вводная тренировка - тестирование	2 500
2	Pre-Pilates: 3 персональные тренировки для подготовки к работе на большом оборудовании (срок действия – 14 дней).	12 000

## Групповые занятия

	Вид занятия	Разовое посещение	Абонемент на 5 занятий (срок действия 45 дней)	Абонемент на 10 занятий (срок действия 90 дней)
1	Пилатес на большом оборудовании	2 500	11 875	22 500
2	Йога 90 мин.	2 500	11 875	22 500
3	Пилатес на малом оборудовании/ силовые и функциональные тренировки/стрейчинг/МФР/ аэройога	2 000	9 500	18 000
4	POWER REFORMER (вечерние группы)	1 500	7 125	13 500

## Персональные тренировки

	Вид занятия	Разовое посещение	Абонемент на 4 занятия (срок действия - 30 дней)	Абонемент на 8 занятий (срок действия – 60 дней)	Абонемент на 12 занятий (срок действия – 90 дней)
1	Пилатес на большом оборудовании	5 500	21 120	40 480	58 080
2	Йога 90 мин.	4 800	18 430	35 330	50 690
3	Пилатес на малом оборудовании/ силовые и функциональные тренировки/стрейчинг/МФР/ аэройога	3 800	14 590	27 970	40 130
4	Диагностика состава тела	1 500			

## Сплит-тренировки

	Вид занятия	Разовое посещение	Абонемент на 5 занятий (срок действия - 45 дней)
1	Пилатес на большом оборудовании	8000	38000
2	Йога 90 мин.	7200	34200
3	Пилатес на малом оборудовании/ силовые и функциональные тренировки/стрейчинг/МФР/ аэройога	5600	26600

**Отмена или перенос занятия осуществляется минимум за 8 часов до его начала. В случае нарушения данного условия, услуга считается оказанной. Благодарим за понимание!**