

Персональные программы для начинающих

1	Вводная тренировка - тестирование	2 500
2	Pre-Pilates: 3 персональные тренировки для подготовки к работе на большом оборудовании (срок действия – 14 дней).	12 000

Групповые занятия

	Вид занятия	Разовое посещение	Абонемент на 5 занятий (срок действия 45 дней) Доступная заморозка – 10 дней	Абонемент на 10 занятий (срок действия 90 дней) Доступная заморозка – 20 дней
1	Пилатес Реформер	2 500	11 875	22 500
2	Йога 90 мин.	2 500	11 875	22 500
3	Силовые и функциональные тренировки/стрейчинг/МФР/аэройога	2 000	9 500	18 000
4	POWER REFORMER (вечерние группы)	2 000	9 500	18 000

Персональные тренировки

	Вид занятия	Разовое посещение	Абонемент на 4 занятия (срок действия - 30 дней) Доступная заморозка – 7 дней	Абонемент на 8 занятий (срок действия – 60 дней) Доступная заморозка – 14 дней	Абонемент на 12 занятий (срок действия – 90 дней) Доступная заморозка – 21 день
1	Пилатес	6 000	23 040	44 160	63 360
2	Йога 90 мин.	5 200	19 970	38 270	54 910
3	Силовые и функциональные тренировки/стрейчинг/МФР/аэройога	4 200	16 130	30 910	44 350
4	Диагностика состава тела	1 500			

Сплит-тренировки

	Вид занятия	Разовое посещение	Абонемент на 5 занятий (срок действия - 45 дней) Доступная заморозка – 10 дней
1	Пилатес на большом оборудовании	8 800	41 800
2	Йога 90 мин.	7 800	37 050
3	Силовые и функциональные тренировки/стрейчинг/МФР/аэройога	6 100	28 980

Отмена или перенос занятия осуществляется минимум за 8 часов до его начала. В случае нарушения данного условия, услуга считается оказанной. Благодарим за понимание!