

Персональные программы для начинающих

| | | |
|---|---|--------|
| 1 | Вводная тренировка - тестирование | 2 500 |
| 2 | Pre-Pilates: 3 персональные тренировки для подготовки к работе на большом оборудовании (срок действия – 14 дней). | 12 000 |

Групповые занятия

| | Вид занятия | Разовое посещение | Абонемент на 5 занятий (срок действия 45 дней) Доступная заморозка – 10 дней | Абонемент на 10 занятий (срок действия 90 дней) Доступная заморозка – 20 дней |
|---|--|-------------------|--|---|
| 1 | Пилатес Реформер | 2 500 | 11 875 | 22 500 |
| 2 | Йога 90 мин. | 2 500 | 11 875 | 22 500 |
| 3 | Силовые и функциональные тренировки/стрейчинг/МФР/аэройога | 2 000 | 9 500 | 18 000 |
| 4 | POWER REFORMER (вечерние группы) | 2 000 | 9 500 | 18 000 |

Персональные тренировки

| | Вид занятия | Разовое посещение | Абонемент на 4 занятия (срок действия - 30 дней) Доступная заморозка – 7 дней | Абонемент на 8 занятий (срок действия – 60 дней) Доступная заморозка – 14 дней | Абонемент на 12 занятий (срок действия – 90 дней) Доступная заморозка – 21 день |
|---|--|-------------------|---|--|---|
| 1 | Пилатес | 6 000 | 23 040 | 44 160 | 63 360 |
| 2 | Йога 90 мин. | 5 200 | 19 970 | 38 270 | 54 910 |
| 3 | Силовые и функциональные тренировки/стрейчинг/МФР/аэройога | 4 200 | 16 130 | 30 910 | 44 350 |
| 4 | Диагностика состава тела | 1 500 | | | |

Сплит-тренировки

| | Вид занятия | Разовое посещение | Абонемент на 5 занятий (срок действия - 45 дней) Доступная заморозка – 10 дней |
|---|--|-------------------|--|
| 1 | Пилатес на большом оборудовании | 8 800 | 41 800 |
| 2 | Йога 90 мин. | 7 800 | 37 050 |
| 3 | Силовые и функциональные тренировки/стрейчинг/МФР/аэройога | 6 100 | 28 980 |

Отмена или перенос занятия осуществляется минимум за 8 часов до его начала. В случае нарушения данного условия, услуга считается оказанной. Благодарим за понимание!